

TRIANGELMATCHEN MELLE MALMØ OK, LYNGBY OK OG OK SKÆRMEN

26. maj 2013

Orienteringsløbet.

Konkurrencen består af tre baner A, B og C således:

- Bane A: 5,5-6,5 km svær.
- Bane B: 3,5-4,5 km svær.
- Bane C: 3 km mellemsvær. Kun for H/D -14, D 60- og H 70-. Disse klasser kan dog vælge at løbe bane A og B.
- Bane D: 3 km nybegyndere evt. med ledsager. Tæller ikke i med matchen.

Pointberegning.

- Vinderen på bane A, B og C får 60 point. Efterfølgende løbere får point minus antal minutter, de er efter vinderen. Sekunderne ignoreres. Alle godkendte får point.
- For en given klub deles det totale pointtal med antallet af deltagere (incl. de ikke godkendte). Vinder er klubben med flest point.

Individuelle præmier.

- Klubben, der afholder den årlige Triangelmatch, uddeler selvvalgte præmier til vinderne af bane A, B og C **til henholdsvis damer og herrer**. Præmier til ungdom under 18 år må ikke indeholde alkohol.

Vandrepræmien Trianglen.

- Vinderen af Triangelmatchen modtager den ét årige vandringspræmie Trianglen, som medbringes til næste Triangelmatch.
- Vinderen opdaterer listen og videresender den til næste vinder.

Rævejagten.

Løberne opnår point således:

- 10 point for hver ræv.
- 1 point for hvert år over 50 år.
- 10 point for damer.
- Minus 2 point for hver påbegyndt minut løberen kommer for sent. Løberen får **ikke point for den sidste ræv**, når løbetiden + 5 min er overskredet.
- Ved pointlighed vinder den, som først giver kontrolkortet til ræven.

Løbetiden skal være 60 minutter. Hvor ræven er hvert tiende minut, skal være angivet på orienteringskortet. Derudover skal ræven blive på slutpositionen i 5 min efter løbetiden er udløbet, for at sene løbere kan finde ræven. Der kan bruges 1 eller 2 rævehuler (poster).

Det sociale samvær er vigtigere end selv at vinde eller klubben vinder.